



Co.Re. Piemonte FMI

ROMANO CANAVESE (TO) 9-10 NOVEMBRE 2013

**PROGRAMMA ATTIVITA' 2° CORSO TEORICO PRATICO FUORISTRADA
65/85 (MINICROSS – MINIENDURO) + ALLENAMENTO COLLEGALE 125
JUNIOR**

SABATO 9 NOVEMBRE

- 10:00 BRIEFING PILOTI: Registrazione Presenze
- 11:00 illustrazione degli obiettivi e delle finalità del Corso
- 11:30 TECNICA DI GUIDA DIVISA IN SETTORI: 1 TURNO DA 45min
- 13:00 PAUSA PRANZO
- 14:30 FONDAMENTALE DI GUIDA, parte teorica
- 15:00 TECNICA DI GUIDA DIVISA IN SETTORI: 3 TURNI DA 45min
- 17:00 BRIEFING DI FINE GIORNATA

DOMENICA 10 NOVEMBRE

- 08:30 Briefing staff tecnico
- 08:45 Attivazione motoria
- 10:00 FONDAMENTALE DI GUIDA, parte teorica
- 10:30 TECNICA DI GUIDA DIVISA IN SETTORI: 2 TURNI DA 45min
- 13:00 PAUSA PRANZO
- 14:00 FONDAMENTALE DI GUIDA, parte teorica
- 15:00 SIMULAZIONE PROVE CRONOMETRATE
- 16:00 SIMULAZIONE GARA: 1 MANCHE
- 17:00 BRIEFING CONSUNTIVO DI FINE CORSO CON I PILOTI

NEW ENTRY

- 08:45 Attivazione motoria
- 10:00 FONDAMENTALE DI GUIDA, parte teorica
- 10:30 ESERCITAZIONI SU FONDAMENTALI DI GUIDA
- 13:00 PAUSA PRANZO
- 15:00 ESERCITAZIONI SU FONDAMENTALI DI GUIDA
- 16:00 PROVE IN PISTA
- 18:00 BRIEFING CONSUNTIVO DI FINE CORSO CON I PILOTI